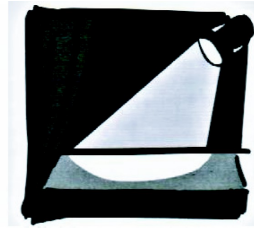


Compagnie Théâtrale de l'Estrade



L'Estrade est partenaire d'Epsilon pour la création de théâtre-débats

La Cie de l'Estrade est une Compagnie de théâtre amateur. Dès sa création, son objectif a toujours été de démocratiser l'expression théâtrale, de la diversifier et l'enrichir de nouvelles formes en se réappropriant l'espace dramaturgique des auteurs contemporains ou classiques. Présente sur Vertou depuis 1995, elle collaborait avec la compagnie du Rideau rouge sur des temps d'atelier commun et de diffusions théâtrale. Aujourd'hui le Rideau rouge n'existe plus mais la compagnie de L'Estrade reste toujours ouverte au partage d'expériences théâtrales avec d'autres.

L'Estrade ouvrant deux Ateliers théâtre pour adultes qui prennent la forme de chantiers artistiques. Elle permet aussi à ses adhérents qui le souhaitent de s'inscrire dans une dynamique de Compagnie Théâtrale sur des projets élaborés par eux.

Ce travail d'élaboration est ainsi l'occasion de découvrir ou redécouvrir :

- **L'expression corporelle** intuitive, esthétique et inesthétique, avec le souci de rechercher l'efficacité indispensable au jeu d'acteur par le travail de déplacements dans un espace scénique, à travers le mime, le rythme, les temps et contre-temps, la respiration, la gestion du stress, la présence sur scène...
- **La création de personnage** en recherchant son rythme, son état émotionnel, ses sentiments, sa psychologie, sa dramaturgie... Pour cela, il est important de pouvoir désapprendre pour mieux comprendre, sans préjugé du résultat, ni de son image.
- **Le rapport au texte.** Que ce soit son choix ou son écriture, son apprentissage, son interprétation, sa dédramatisation ou son appropriation.

A noter que la représentation finale ne doit pas être une contrainte mais une fête. Elle reste un aboutissement indispensable pour progresser individuellement et collectivement.

Par ailleurs, en plus des ateliers, il est possible de s'inscrire à un projet de la Compagnie de l'Estrade en tant que comédien amateur ou en y apportant une aide humaine et pratique (organisation des représentations, communication, création d'accessoires ou de décors, technique son ou lumière, etc...).

"Le théâtre est un art vivant qui permet de s'ouvrir au monde et à l'humain. Une découverte de soi-même et des autres pour apprendre à donner, à interprète, à échanger, à raconter des histoires avec plaisir et générosité, avec humour, dérision, féerie... mais surtout avec sincérité. Le théâtre est une rencontre avec le sens, les sens, l'essence des choses..."

Philippe Le Louarn (Comédien et Directeur Artistique de l'Estrade)