

A la demande

Epsilon peut intervenir en entreprise / institution / association, à la demande. Nous étudions ensemble vos besoins afin de vous proposer le service le plus adapté.

Accompagnements d'équipes :

- Analyse des pratiques professionnelles
- Cellule d'urgence
- Accompagnement à la communication
- Théâtre-forum
- Formations
- Prévention RPS, Mieux-être au travail
- Gestion de crise
- Accompagnement au changement...

Ateliers pour vos usagers :

- Groupes de paroles
- Sophrologie et gestion du stress
- Art-thérapie
- Conférences, débats, théâtre-débat, ciné-débats...

Plus de détails sur notre site
www.associationepsylon.com

PSYCHOLOGIE SOPHROLOGIE
GROUPE FORMATION ENSEMBLE
DEBAT THERAPIE CONFERENCE
SUPERVISION ART-THERAPIE
ACCOMPAGNEMENT ATELIER



Epsilon

Ne restez pas seul avec vos doutes
Pensez à l'accompagnement en groupe



06 50 79 96 38
association.epsylon@gmail.com
www.associationepsylon.com

EPSYLON

Fin 2022

Notre projet

Association loi 1901, Epsilon intervient à Nantes et sa région. Considérant les différences comme sources d'enrichissement, nous favorisons le GROUPE comme véritable outil de développement psychologique, professionnel et social.

Nos adhérents

Epsilon est un regroupement de professionnels de l'accompagnement (prestataires, partenaires) et de bénévoles qui combinent leurs énergies au service de notre projet.

Nos actions

Epsilon se mobilise sur trois champs :

- Accompagnements et ateliers (bien-être, groupes psychothérapeutiques...)
- Accompagnement de professionnels
- Événements publics autour d'une thématique sociale. Cette année sera axée sur la thématique du CORPS.

NOS PARCOURS D'ATELIERS

Mon corps et moi

Ateliers pour aller à la rencontre de son corps

Samedis 14h-16h (7 ateliers de Novembre 2022 à Mai 2023)

Inscription au parcours ou à l'atelier

MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes



S'affirmer

Ateliers d'affirmation de soi

Samedis 14h-17h (8 ateliers d'octobre 2022 à Février 2023)

Inscription au parcours ou à l'atelier

MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes



De la jeunesse vers la maturité

Art-thérapie et ménopause

Samedis 9h30-12h30 (4 ateliers de Février à Mai 2023)

1er atelier ouvert - Engagement pour les 3 derniers ateliers

Maison des confluences, place du Muguet Nantais, Nantes



Mémos sur nos mondes

Ateliers d'expression par l'écriture

Lundis 19h-21h (1 à 2 ateliers par mois)

Inscription à l'année ou à l'atelier

MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes

POUR LES PROFESSIONNELS

ADP Psychologues

Lundis 10h-12h / 39b rue de la Tour d'Auvergne, Nantes

Supervision Sophrologues

Jeudis 14h-16h / 2 cours Antonio Vivaldi, Nantes

Formation "Relation d'aide et écoute active"

16 et 17 Septembre 2022 / Pôle Désiré Colombe, Nantes

NOS ATELIERS PARENTALITE

Comprendre et accompagner le sommeil du jeune enfant

Ateliers d'échanges - Parents (enfants de 0-4ans)

8 Octobre, 26 Novembre 2022 (10h-11h30)

Inscription à 1 ou 2 séances

Pôle Pirmil, 50 rue Esnoul des Châtelets, Nantes



Parents épuisés ? Comment retrouver des ressources ?

Comprendre et prévenir le burn-out parental

19 Novembre, 10 Décembre 2022, 14 Janvier 2023 (10h-12h)

Engagement aux 3 séances

Maison de quartier Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes

