



2023

Epsylon

## Interventions A la demande

Epsylon peut intervenir en entreprise / institution / Association, à la demande. Nous étudions ensemble vos besoins afin de vous proposer le service le plus adapté.



- Analyse des pratiques pro (ADP)
- Cellule d'urgence
- Théâtre-forum
- Formations
- Mieux-être au travail
- Gestion de crise
- Accompagnement au changement...

- Groupes de paroles
- Art-thérapie
- Conférences, débats, théâtre-débat, ciné-débats...

## Quel est notre projet ?

Association loi 1901, Epsylon intervient à Nantes et sa région. Considérant les différences comme sources d'enrichissement, nous favorisons le GROUPE comme véritable outil de développement psychologique, professionnel et sociétal.

Epsylon est un regroupement de professionnels de l'accompagnement (prestataires, partenaires) et de bénévoles qui combinent leurs énergies au service de notre projet.

## Découvrez nos actions

Epsylon se mobilise sur trois champs :

- Accompagnements et ateliers (bien-être, groupes psychothérapeutiques...)
- Accompagnement de professionnels
- Evénements publics autour d'une thématique sociale.



**Ne restez pas seul avec vos doutes  
Pensez à l'accompagnement  
en groupe**

 06 50 79 96 38

 [association.epsylon@gmail.com](mailto:association.epsylon@gmail.com)

 [www.associationepsylon.com](http://www.associationepsylon.com)

Plus de détails sur notre site  
[www.associationepsylon.com](http://www.associationepsylon.com)



SCANNEZ  
MOI

# Découvrez Nos ateliers

## Mon corps et moi

### Ateliers pour aller à la rencontre de son corps

-  Samedis 14h-16h30 (7 ateliers de Novembre 2023 à Mai 2024)
-  Inscription au parcours ou à l'atelier
-  Maison des Confluences, 4 pl du muguet nantais, Nantes

## Mémos sur nos mondes

### Ateliers d'expression par l'écriture

-  Lundis 19h-21h (1 atelier mensuel)
-  Inscription à l'année ou à l'atelier
-  MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes

## Parler sa douleur

### Groupe de paroles Douleur Chronique

-  Samedi 10h30-12h30 (mensuel)
-  Inscription à l'année ou à l'atelier
-  Maison des Confluences, 4 pl du muguet nantais, Nantes



## Nos accompagnements



### S'affirmer

#### Accompagnement pour l'affirmation de soi

-  Samedis 14h-17h (8 ateliers de septembre 2023 à Janvier 2024 + 3 ateliers de mise en pratique)
-  Engagement 8 ateliers. 3 ateliers de mise en pratique au choix
-  MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes



### Au-delà du silence

#### Accompagnent par l'écriture pour victimes de violences sexuelles

-  Lundi 19h-21h (1 atelier mensuel d'octobre 2023 à juin 2024)
-  Engagement jusqu'à la fin du cycle
-  MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes

## Stress et Corps

### Comprendre et agir sur le lien stress et corps

-  Samedi 14h-16h (4 ateliers de Novembre 2023 à Mai 2024)
-  Engagement 4 ateliers
-  MQ Madeleine, 22 rue Emile Péhant, Nantes

## Pour les Professionnels

### ADP Psychologues

Lundis 10h-12h / 39b rue de la Tour  
d'Auvergne, Nantes

### Supervision Sophrologues

Vendredi 14h-16h / 2 cours Antonio Vivaldi,  
Nantes

### Journée d'étude "Histoires de Corps : Entre trauma et résilience"

20 octobre 2023, Salons Mauduits, Nantes

### Formation "Sensibilisation à la clinique transculturelle"

30 Septembre 2023 / Pôle Désiré Colombe,  
Nantes